

Comitato Regionale Lombardo - Settore Istruzione Tecnica



Corso Istruttore CREMONA

Programma

Giorno	Data	Orario	Argomento	Tipo
Sabato	27.04.	14.00	Prova pratica di ammissione	Pratica
Sabato	04.05.	14.00-15.00	L'uomo e l'acqua	Teoria
		15.00-16.00	Figura e ruolo dell'istruttore	Teoria
		16.00-17.00	Cenni di teoria del movimento	Teoria
		17.00-18.00	Schemi motori terrestri ed acquatici	Teoria
Domenica	05.05.	09.00-10.00	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	Teoria
		10.00-11.00	Dalla competenza motoria al talento sportivo	Teoria
Sabato	11.05.	14.00-15.00	Il processo di comunicazione	Teoria
		15.00-16.00	Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo	Teoria
		16.00-17.00	Intelligenza emotiva e competenza sociale	Teoria
		17.00-18.00	Costruzione dell'autostima	Teoria
Domenica	12.05.	09.00-10.00	Insegnamento ed apprendimento	Teoria
		10.00-11.00	Strategie didattiche e clima psicologico	Teoria
		11.00-12.00	Tipologie di allievo	Teoria
		12.00-13.00	Gestione del singolo e del gruppo	Teoria
Sabato	18.05.	14.00-16.00	Aspetti organizzativi	Teoria
		16.00-17.00	La Scuola Nuoto Federale	Teoria
Domenica	19.05.	09.00-10.00	Organizzazione della scuola nuoto	Teoria
		10.00-11.00	Sicurezza in piscina	Teoria
		11.00-12.00	Ginnastica educativa e prenatatoria (1 ^a parte)	Teoria
		12.00-13.00	Ginnastica educativa e prenatatoria (2 ^a parte)	Teoria
Sabato	25.05.	14.00-15.00	Ambientamento ed acquaticità	Teoria
		15.00-16.00	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsioni	Teoria
Domenica	26.05.	09.00-11.00	Ambientamento ed acquaticità	Pratica
		11.00-13.00	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsioni	Pratica
Sabato	01.06.	14.00-15.00	La locomozione in acqua ed i 4 stili canonici	Teoria
		15.00-17.00	Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari (1 ^a parte)	Teoria
		17.00-19.00	Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari (2 ^a parte)	Teoria
Domenica	02.06.	09.00-11.00	La locomozione in acqua ed i 4 stili canonici	Pratica
		11.00-13.00	Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari	Pratica
Domenica	09.06.	09.00-11.00	Cenni di fitness in acqua	Teoria
		11.00-13.00	Cenni di fitness in acqua	Pratica
Sabato	22.06.	14.00	Test scritto ed esami orali	